
Atem- und Meditationsgruppe

Vorbereitung auf die Jahre nach 2012

Beginn: 29. September 2011



In einer Gruppe Gleichgesinnter sich körperlich und geistig auf das einzigartige Jahr 2012 einstimmen. Herausforderungen vom Leben erkennen und annehmen um jenseits von 2012 den spirituellen Weg bewusst weiter zu gehen.

Was wird das Jahr 2012 bringen?

Nun, niemand kann das detailgenau vorhersagen. Es ist jedoch bekannt, dass wir uns in eine neue Zeitqualität begeben. Vielleicht gibt es den Polsprung, die Dimensionserweiterung oder die Auflösung. Wir wissen es nicht. Aber wir können davon ausgehen, dass die Zeit bis zum 21. Dezember 2012 spannend und aufregend wird. Niemand wird davon unberührt bleiben. Wir alle werden wacherüttelt und aufgefordert „Ja“ zu sagen zu unserem Leben, unser Bewusstsein zu erweitern, uns mehr zu öffnen und auf einer intuitiven Ebene Dinge wahrzunehmen, die uns bis jetzt nur am Rande berührten. Wenn wir Zugang zu unserem inneren Wissen haben, werden Selbstheilungskräfte aktiviert und ein Heilungs- und Erleuchtungsprozess setzt ein. Uns stehen Chancen und Möglichkeiten zur Verfügung, die wir anpacken und für unsere *persönliche Entwicklung* nutzen können.

Vielleicht haben wir nicht die nötige Disziplin uns hinzusetzen und zu meditieren, oft fehlt es an der Zeitqualität, die nicht optimal ist. Wir gehen vielleicht ins Power-Yoga, um unseren Körper zwar fit zu halten, aber es gibt kaum Veränderung, weil uns der spirituelle Zugang fehlt. Wir sind ständig eingebunden zwischen Arbeit, Haushalt, Freunde, Familie und Sport. Für den seelisch-geistigen Anteil fehlt uns dann die Muse und wir übergehen unser *Bedürfnis nach Sinn* im Leben.

Reden wir nicht immer davon, etwas für uns selbst zu tun? Machen Sie es jetzt für sich möglich, in einem spirituellen und realen Sinn.

Wir werden mit folgenden Techniken und Hilfsmitteln arbeiten:



- Atemübungen
- Meditation
- Klangschalen
- Vorstellungskraft
- Shamanische Hilfsmittel
- Reikienergie
- EMDR
- Pendel

Seminarinhalte:

Wir bereiten uns mit Atemübungen, Meditationen und Ritualen auf die Veränderungen vor, die das Jahr 2012 bringen wird. Wissenstransfer aus der geistigen Welt zu den Themen: Erd-Dimensionen, Rhythmusveränderung, Ablösung der Polarität, unsere DNA etc.



Die Astrologen wissen es, die Mayas wussten es und auf dem gesamten esoterischen Büchermarkt wird seit Monaten davon gesprochen und geschrieben. Das Jahr 2012 kann uns einen neuen Zugang zu einem erweiterten Bewusstsein bringen. Auch die Astronomen und aufgeklärte Wissenschaftler erkennen, dass sich etwas Grösseres anbahnt Bsp. Sonneneruptionen. Wer sich achtsam darauf vorbereitet, wird diese Entwicklung mitmachen können und den Anschluss an die Bewusstseinsenerweiterung nicht verlieren.

- Erschliessen Sie sich einen **neuen Zugang** zu Ihrem inneren Wissen
- Werden Sie achtsamer, intuitiver und **selbstsicherer**
- Aktivieren Sie Ihre **Selbstheilungskräfte** für einen gesunden, vitalen Körper
- Erweitern Sie Ihr Bewusstsein und erkennen Sie die **geistige Führung** auf Ihrem Weg
- Entwickeln Sie ihre natürlichen Wahrnehmungsfähigkeiten für ein **erweitertes Bewusstsein**
- Stimmen Sie sich ein auf die schneller & höher schwingende Frequenz, für ein **glückliches und erfülltes Leben**



Es ist jetzt Zeit Ihr inneres Wissen ins Bewusstsein zu bringen und mit dem veränderten Rhythmus der Erde schwingen zu lassen. Geben Sie Ihren Empfindungen Raum und achten Sie auf Ihre Gefühle und innere Stimme. Nutzen Sie die Chance, die vor uns liegt und bereiten Sie sich auf 2013 vor.

Anmeldung & Kursdaten:

Zweimal im Monat jeweils Donnerstagabend von 18.30-20.30 Uhr, Einsteigen jederzeit möglich.

Beginn: Donnerstag, 29. September 2011

Ort: Praxis für inneres Wissen, Wallisellen

Kosten: CHF 180.- für 6 Abende

Daten 2011: 29.9., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11.

Daten 2012¹: 25.1., 8.2., 23.2., 8.3., 22.3., 19.4., 3.5., 24.5., 7.6., ev. 21.6.

1) Daten für das zweite Halbjahr werden im Frühling 2012 bekannt gegeben.

Anmeldung bei:

Katja Flück

Praxis für inneres Wissen

Telefon 044 830 86 88

anmeldung@innereswissen.ch



EMR anerkannte
Atemtherapeutin
und holistische Therapien

Katja Flück Rosenbergstrasse 52 8304 Wallisellen
Telefon: 044 830 86 88 Mobile: 079 500 86 88 Email: katja.flueck@gmx.ch

www.innereswissen.ch