

Wanderung

Sonntag, 6. Mai 2012

Verenaschlucht

Auf den Spuren der heiligen Verena, ihrem Leben und Wirken. Die Verenaschlucht, ein alter Kultort der Frauen.

Wanderung

Vom Bahnhof Solothurn führt ein Weg direkt zur Aare, die wir überqueren und so gelangen wir direkt in die Altstadt.

Beeindruckend die St. Ursenerkathedrale mit dem 66 Meter hohen Turm. Von hier geht es weiter der Stadtmauer entlang, durch ein Wohnquartier zum Einstieg in die Verenaschlucht. Ein kleiner Seitenkanal begleitet uns und führt immer wieder zu Meditationsplätzen. Nach einer viertel Stunde



erreichen wir eine Lichtung auf der die Verena- und St. Martinskapelle stehen. Wir geniessen die Zeit in der Kapelle und halten unsere Hand in das Verenaloch, dem Ort der Heilkraft und Spiritualität. Anschliessend führt der Weg weiter über die Martinsfluh. Hier bewundern wir die vielen Steinblöcke und halten beim Kultstein der Erdgöttin. Innert einer Stunde sind wir zurück am Ausgangspunkt.

Anreise

Um 9.04 Uhr ab Zürich HB. Ankunft in Solothurn ca. 15.00 Uhr. Wanderzeit ohne Pausen ca. 2.15, Länge ca. 13.5km. Einfache, anspruchslose Wanderung.



Verpflegung

Pick-nick unterwegs aus dem eigenen Rucksack. Keine Einkehrmöglichkeit unterwegs, das Rest. Verenaschlucht ist im Winter erst ab 15.00 Uhr geöffnet.



Seminarinhalt

- Geschichte der Heiligen Verena.
- Information zum Erdgöttinnenkult.
- Meditation und Ritual zur Stärkung der weiblichen Urkraft in jedem Menschen.

Anmeldung & Kosten

Anmeldung bis 1. Mai 2012 unter:
anmeldung@innereswissen.ch

Ausweichtermin, Sonntag, 20. Mai 2012

Preis: CHF 30.- Führung und Informationsbroschüre mind. 6 Teilnehmer

Katja Flück
Praxis für inneres Wissen
Tel. 044 830 86 88
Tel. 079 500 86 88
www.innereswissen.ch

