



靈
氣

REIKI Traditionelles Usui System

Reiki ist das japanische Wort für die allumfassende und alles durchdringende Lebenskraft. Es setzt sich in der Kanji-Schrift des japanischen Alphabetes aus zwei Schriftzeichen zusammen:

REI und KI¹

Reiki ist eine 2500 Jahre alte Heilkunst deren Ursprünge im asiatischen Raum liegen. 1900 wurde es in Japan von Mikao Usui, einem Mönch, wiederentdeckt.



Reiki wird in drei Stufen unterrichtet Reiki I-III wobei die dritte Stufe oft unterteilt wird in den Meister und den Lehrer Level. Jede Stufe ist in sich abgeschlossen und erfordert keine weitere Ausbildung. Zwischen den einzelnen Stufen empfehle ich eine Pause von mind. 3 Monaten.

Reiki I

Theorieteil: Die Geschichte von Reiki, die 5 Prinzipien und die Voraussetzungen für Reiki, Kanji Handpositionen und Hui Yin. Vier Einweihungen zwei am Vormittag zwei am Nachmittag. Praktisches Arbeiten, Meditation und Einstimmung.

Reiki II

Theorieteil: Die Reikisymbole und deren Anwendung, Fernheilung und Erfahrungsaustausch von Reiki-Anwendungen. Zwei Einweihungen je eine am Vormittag und am Nachmittag. Praktisches Arbeiten, Meditation und Einstimmung.

Ablauf

Jeweils einen halben Tag von 10.00 - ca. 15.00 Uhr. Am Vormittag zwei Stunden Zeit für Theorie und Vorbereitung sowie die Einweihung. Anschliessend eine Mittagspause und am Nachmittag nochmals zwei Stunden mit Theorie, praktisches Arbeiten und abschliessende Einweihungen.



Kosten:

Private Reiki-Einweihungen à 4 Stunden CHF 310.- pro Stufe für Reiki I und Reiki II

Reiki I und II als Wiederholung kombiniert à 4 Stunden CHF 310.- auf Anfrage.

Reiki III Meister Level auf Anfrage

¹ Die beiden oben abgebildeten Schriftzeichen stellen Rei und Ki dar

EMR anerkannte
Atemtherapeutin
und holistische Therapien

Katja Flück Rosenbergstrasse 52 8304 Wallisellen
Telefon: 044 830 86 88 Mobile: 079 500 86 88 Email: katja.flueck@gmx.ch

www.innereswissen.ch