

Selbstheilung durch inneres Wissen

Wallisellen: Gesundheitspraxis

Was Katja Flück macht, wirkt. Dabei entspricht die Wirkung oft nicht der Vorstellung oder gar dem intellektuellen Wissen, sondern dem, was jemand persönlich empfindet. «Der Kopf muss sich dem Bauch unterordnen, damit wir an unser inneres Wissen herankommen», erklärt die ausgebildete Atemtherapeutin und Reiki-Meisterin aus Wallisellen.

Menschen, die Rat und Hilfe bei Katja Flück suchen, haben oft schon einen langen Leidensweg hinter sich. Medizinisch bis ins Detail durchleuchtet, fachspezifisch abgeklärt und die Persönlichkeit in alle Einzelteile zerlegt. «Das Zusammenarbeiten von Körper und Geist, wird medizinisch gerade erst erkannt», weiss Katja Flück zu berichten. Genau dort setzt ihre, von den Krankenkassen anerkannte, Arbeit in der Praxis für inneres Wissen an.

«Menschen kommen zu mir mit allen möglichen Themen» erzählt Katja Flück. Dabei handelt es sich um diagnostizierte Krankheiten wie: Panikattacken, Multiple Sklerose, Schilddrüsenüberfunktion, Rückenschmerzen usw. Aber auch durch Schockmomente ausgelöste Traumen, können bearbeitet werden. «Es ist unwichtig, wie lange oder kurzfristig der Schock zurückliegt oder ob es sich um eine Trennung vom Partner, Jobverlust oder einen Todesfall handelt», erläutert sie und erklärt weiter: «Jeder Schock hinterlässt im Körpergedächtnis seine Spuren und kann uns jahrelang noch zu Handlungsmustern zwingen, die uns eigentlich völlig fremd sind. Meine Arbeit beginnt, wenn die Aussage von Medizinern lautet: Damit müssen Sie jetzt einfach leben.»

Der Aha-Effekt verhilft zu mehr Gewissheit

Mit Achtsamkeitsübungen werden die krankmachenden Lebenseinstellungen erkannt und aus dem



Katja Flück: Zusammenarbeit von Körper und Geist.

Körpergedächtnis abgelöst. Dabei entsteht ein Aha-Effekt, der den eigenen Horizont erweitert, ein magischer Moment für viele Klienten. So wird die Aussage «im Kopf weiss ich es ja schon» zum «jetzt ist der Groschen gefallen» und wir erhalten persönliche Klarheit. So definiert Katja Flück: «Der Unterschied zwischen Glauben und Wissen ist ein körperliches Gefühl. Nur wenn dieses Gefühl vorhanden ist, haben wir innere Gewissheit.»

Neben ihrer Praxisarbeit bietet Katja Flück diverse Kurse und Reisen an. So unterrichtet sie: Energiearbeit mit Reiki, Pendeln – Antworten aus der geistigen Ebene sichtbar machen und hält Wandervorträge über Labyrinth, Quellheiligtümer und schwarze Madonnen. «Meine Kurse widerspiegeln meine Erfahrung aus der Praxisarbeit, meine Interessen und meine Freude an Ritualen und Zeremonien», beschreibt sie. (e.)